

डयालाइसिस (Dialysis) – सम्पूर्ण गाइड

Understanding Dialysis: Types, Access Points, Care & Guidelines

Dr. Debabrata Mukherjee | Senior Nephrologist

Appointments: +91 95994 71244

Dialysis Query: +91 85828 39681

1. डयालाइसिस क्या है? (What is Dialysis?)

डयालाइसिस एक चिकित्सा प्रक्रिया है जो शरीर से अपशिष्ट पदार्थों (Waste Products), अतिरिक्त पानी (Excess Fluid) और टॉक्सिन्स को बाहर निकालती है जब गुर्दे (Kidneys) अपना काम करने में असमर्थ हो जाते हैं। यह प्रक्रिया मुख्य रूप से **End-Stage Renal Disease (ESRD)** या **Acute Kidney Injury (AKI)** के मरीजों के लिए जीवनरक्षक होती है।

2. डयालाइसिस के प्रकार (Types of Dialysis)

A. हीमोडयालाइसिस (Hemodialysis - HD)

इसमें एक आर्टिफिशियल किडनी मशीन (Dialyzer) का उपयोग करके रक्त को साफ किया जाता है।

- प्रक्रिया:** रक्त को शरीर से निकालकर मशीन में भेजा जाता है, साफ किया जाता है और वापस शरीर में पंप किया जाता है।
- समय/स्थान:** आमतौर पर अस्पताल या डयालाइसिस सेंटर में हफ्ते में 2 से 3 बार (प्रत्येक सेशन 4 घंटे)।
- एक्सेस पॉइंट:** AV Fistula, AV Graft, या Catheter.

B. पेरिटोनियल डयालाइसिस (Peritoneal Dialysis - PD)

इसमें पेट की अंदरूनी परत (Peritoneum) को प्राकृतिक फिल्टर के रूप में उपयोग किया जाता है।

- प्रक्रिया:** पेट में एक कैथेटर द्वारा विशेष डयालाइसिस लिक्विड डाला जाता है जो टॉक्सिन्स को सोखता है और फिर बाहर निकाल दिया जाता है।
- प्रकार:**
 - CAPD (Continuous Ambulatory PD):** दिन में 3-4 बार मैनुअल रूप से किया जाता है।
 - APD (Automated PD):** रात में सोते समय मशीन (Cycler) द्वारा होता है।
- फायदे:** इसे मरीज घर पर भी आसानी से कर सकता है।

3. हीमोडयालाइसिस एक्सेस: ए.वी. फिस्टुला और जटिलताएं

हीमोडयालाइसिस के लिए सबसे पसंदीदा और सुरक्षित तरीका **AV Fistula (Arteriovenous Fistula)** होता है। इसमें एक नस और धमनी को सर्जरी से जोड़ा जाता है।

समय सीमा	संभावित जटिलताएं (Complications)	प्रबंधन / देखभाल
शुरुआती जटिलताएं (Early)	- Thrombosis (रक्त का थक्का बनना) - Stenosis (नस का सिकुड़ना) - Hematoma (खून का थक्का/सूजन) - Infection (संक्रमण)	- सफाई बनाए रखें - भारी वजन न उठाएं - रोजाना 'Thrill' (कंपन) महसूस करें
दीर्घकालिक जटिलताएं (Long-term)	- Aneurysm (नस का फूलना) - Steal Syndrome (हाथ की उंगलियों में सुन्नता/ठंडापन) - Venous Hypertension - High-Output Cardiac Failure (दुर्लभ)	- नियमित नेफ्रोलॉजिस्ट जांच - फिस्टुला वाले हाथ से बीपी न नपवाएं - सुई लगाने की जगह बदलते रहें

4. डयालाइसिस मरीजों के लिए आहार व सावधानियां (Diet & Lifestyle Rules)

आहार संबंधी मुख्य नियम:

- **तरल पदार्थ (Fluid Limit):** डॉक्टर की सलाह के अनुसार पानी और तरल पदार्थों का सीमित सेवन करें।
- **पोटेशियम व फास्फोरस कंट्रोल:** केला, आलू, टमाटर, डेयरी उत्पाद और डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों से परहेज करें।
- **प्रोटीन की मात्रा:** हीमोडयालाइसिस मरीजों को सही मात्रा में उच्च गुणवत्ता वाला प्रोटीन (अंडा, पनीर, दालें) लेना चाहिए।
- **नमक (Sodium):** कम नमक का सेवन ब्लड प्रेशर और सूजन को नियंत्रित रखता है।

गुर्दे के स्वास्थ्य और डयालाइसिस परामर्श के लिए संपर्क करें

Dr. Debabrata Mukherjee

Consultant Nephrologist & Kidney Transplant Specialist

 www.drmukherjeenephrologist.com |  सामान्य अपॉइंटमेंट: +91 95994 71244 |  डयालाइसिस सवाल: +91 85828 39681